

Reumatikerföreningen Nybro-Emmaboda

Våren 2026

Måndagar

Vävning Start 12/1 9.00-16.00 Skomakaregatan 4. Kostnad 200 kr/mån.

Handträning. Start 19/1 kl. 10.30 ABF.

Bassängträning Start kl. 12/1 13.30 Strandvägen

Tisdagar

Handträning Start 20/1 kl 10.30. ABF.

Bassängträning Start 13/1 kl 17.00. Strandvägen.

Onsdagar

Stolsgympa Start 14/1 kl 10.00 Pelarsalen Folkets Hus.

Vävning Start kl.14/1 9.00-16.00 Skomakaregatan 4 Kostnad 200 kr/mån

Bassängträning Start 14/1 kl 13.30. Strandvägen.

Torsdagar

Hantverkscafe Start 15/1 kl 14.00 ABF.

Bassängträning Start 15/1 kl 17.00. OCH kl. 18.00. Strandvägen.

**AVGIFT FÖR STOLSGYMPA (Hälsa och motion) 200KR / TERMIN
BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR HANDTRÄNING (Fysik i teori och praktik) 100 KR /
TERMIN BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR BASSÄNGTRÄNING 500 KR - VÅRTERMIN SÄTTES IN
PÅ BANKGIRO 5619-4590, SENAST 27/2**

**OBS ! På grund av sjukdom eller skada kan du ha din plats i BASSÄNGEN
vilande max 1 termin. Sen går den vidare till någon annan i kön.**

Bortavaro anmäls till någon av ledarna. Gärna genom sms.

Alla cirklar är i samarbete med ABF (ej bassäng)

Anmälan (vardagar 9-18)

Hälsa och motion Therese – 070-2994295

Bassängträning- Maritha 070-2243009 samt Marianne 073-3517821

Hantverkscafe Kicki 070-2524345

Handjympa Anita 073-0341999

Träffar

26/1 Bingo på Jutegården kl. 17.00. 40kr/häfte. Ta med eget fika. Inget lotteri.

Anm till Monica senast 23/1, gärna SMS.

15/2 Årsmöte på Jutegården kl. 16.00. Vi bjuder på landgång. **OBS. söndag.**

Anm Monica senast 10/2.

30/3 Biblioteket kommer på besök till Jutegården kl. 17.00. Lotteri. Fika 30 kr.

Anm. till Monica senast 25/3.

22/4 Donald Hummel underhåller på Jutegården. Kl.17.00 Lotteri. Fika 30 kr.

OBS. Onsdag.

Anm. Till Monica senast 17/4.

18/5 Grillning i badhusparken och boule. Medtag det du vill äta,dricka samt stol.

Anm. Monica senast 15/5.

Anm. vardagar 9-18 gärna SMS Monica 070-2039291

Resa

Ullared 25/3. Anm. till Kicki senast 18/3. 350 kr. betalas till chauffören.

Distriktet

14/3 Årsmöte för valda ombud. Kronmunken i Mönsterås.

21-22/3 Styrelseutbildning på Corallen i Oskarshamn.

25/4 Kost och träning i Kalmar. 200 kr. Anmälan till Therese 0702994295 senast 13/4.

Föreningen har nu skaffat swish – 1232912871

Om Ni använder detta som betalning skriv i meddelande vad det gäller ex lotter, fika.

